

## 16 当店直伝「春巻」を作ろう!!

当店直伝の「春巻」を作ってみませんか?

6/11日 10:00~12:00

講師/鈴木隆興  
会場/当店 定員/6人  
材料費/500円



**チャイニーズダイニングえん**  
天王台2-2-33第三青木ビル1F(休/月・第三火)  
☎04-7183-3737(受付/10:30~15:00)

## 19 鍋店(株)神崎酒造蔵 蔵元を招いて日本酒講座

木下にある酒乃なべだな御協力のもと成田にある鍋店(株)神崎酒造蔵の蔵元を招いて日本酒講座。そして当店の肴と共に銘酒「不動」の飲みくらべ

6/30日 18:00~20:00

講師/大塚 完  
会場/当店 定員/15人  
材料費/3000円(酒・食事代)  
対象/20才以上



**めし屋 味日和**  
天王台1-5-3千修ビル1F(休/日・祝(不定休))  
☎04-7189-7854(受付/15:00~18:00)

## 22 お家でカンタン!! カクテル講座

お家でカンタン!!おしゃれカクテル作り方を教えちゃいます。簡単でおいしいカクテルぜひ一緒に作ってみませんか?(20歳以上の方に限ります。)

6/24日 15:00~16:00

講師/阿部充絵  
会場/当店 定員/10人  
材料費/500円  
対象/20才以上



**Cafe & Darts Bar B★DOG天王台店**  
天王台1-1-2ファミリーマート2F(休/水・土日・祝日)  
☎04-7189-7998(受付/月・火・金11:00~17:00)

## 25 お家でカンタン!! カクテル講座

お家でカンタン!!おしゃれカクテル作り方を教えちゃいます。簡単でおいしいカクテルぜひ一緒に作ってみませんか?

6/24日 15:00~16:00

講師/野崎修司  
会場/当店 定員/10人

**TAMAYA**  
天王台1-1-2ファミリーマート2F(休/水・土日・祝日)  
☎04-7189-7998(受付/11:30~17:00)

## 28 我孫子名物 うなぎ焼を体験しよう

うなぎ焼の体験です。自分で用意した具材で焼いてみませんか?例えば肉類・アンコ類・野菜など。

6/8日 6/22日  
各日 15:00~16:00

講師/金井義昌  
会場/当店 定員/3組  
対象/親子  
持物/焼いてみたい具材



**居酒屋笑福**  
青山台4-21-12(休/日曜日)  
☎04-7184-8866(受付/9:00~20:00)

## 17 あなたの体の悩み 根本的に解決しませんか?

腰痛、肩こり、膝痛など皆様色々な悩みがあると思います。この様な症状には必ず根本的な原因があります。皆様の原因発見と施術の体験を行います。

6/4日 11:00~12:00 6/20日 11:00~12:00  
6/8日 14:00~15:00 6/23日 11:00~12:00  
6/12日 11:00~12:00 6/30日 14:00~15:00  
6/14日 14:00~15:00 ※時間は相談可能です。

講師/高橋大輔  
会場/当院 定員/5人又は2組  
持物/動きやすい服装



**TANAKA天王台整体院**  
天王台1-1-3-1F-B号(休/祝・日曜日)  
☎04-7169-4274(受付/8:30~20:00)

## 20 知っておきたい音と耳の知識 認知症予防に補聴器を!

音とはどんなもの?「音波」と言われる振動が空気を伝わってくる物です。イメージとしては、水面に石を投げたときに起こる波紋が一番近いイメージです。

6/10日 13:00~17:00

講師/補聴器相談員 三上敏弘  
会場/当院 定員/6人又は3組



**(有)伊東電気商会 イトウデンキ**  
天王台3-21-3(休/水曜日)  
☎04-7182-1565(受付/9:00~15:00)

## 23 まだまだ動けるその身体! 無理なくストレッチ!

まだまだ動けるその身体!ホグレルストレッチで無理なく運動!当院ではリハビリからトレーニング迄幅広く活躍しています!年齢問わず慢性痛にも!

6/4日 6/5日 6/11日 6/12日  
6/18日 6/19日 6/25日 6/26日  
各日13:00~14:00

講師/福山・北澤  
会場/当院 定員/2人(予約制)  
持物/動きやすい格好



**天王台リラックス接骨院**  
天王台1-24-4川村ビル第13ビル1F(休/日・祝)  
☎04-7128-9371(受付/10:00~21:00)

## 26 認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターになって、認知症の方やその家族を見守る応援者になろう!正しい知識を学ぶことで、自分にもできることが増えるかもしれません!

6/9日 6/17日  
各日 10:00~11:30

講師/荒谷ゆかり  
会場/あびこの家はなれ  
定員/10人 持物/筆記用具  
対象/興味のある方は、子ども~大人までだれでも



**リハビリデイあびこの家・あびこの家はなれ**  
天王台2-10-7ロイヤルパレス102(休/日曜日・祝日)  
☎04-7181-3730(受付/9:00~17:00)

## 29 発見!! 自分だけの腰痛解消運動

腰痛は骨盤が歪み発症するケースが多いですが、歪み方は人それぞれ違います。自分の歪みを理解し、皆様一人一人にあった運動をお教えます。

6/5日 6/16日  
各日 11:00~12:30

講師/高橋大輔  
会場/ホテルマークワンピコ1F会議室  
定員/10人又は5組  
持物/動きやすい服装



**TANAKA天王台整体院/ホテルマークワンピコ**  
天王台1-1-3-1F-B号(休/日曜日)/柴崎台1-9-14(無休)  
☎04-7169-4274(受付/8:30~20:00)

## 18 父の日に贈る アレンジメントを作ろう!

お疲れ様の気持ちをお花に込めて、父の日にあなたが作ったアレンジメントを贈りませんか?初めての方でも大丈夫。

6/15日 14:00~15:00

講師/渡辺一栄  
会場/当店 定員/4人  
材料費/1,000円(初めての方)  
1,500円(2回目以降の方)



**(有)我孫子フラワーセンター**  
天王台1-1-29(休/木曜日)  
☎04-7183-0884(受付/10:00~19:00)

## 21 ビーズで作る アクセサリー

アクセサリやストラップ。自分で何か作ってみたいけど...どんなパーツを使ったら良いのかわからない。小さな事から何でも教えます。

6/16日 6/23日  
各日 14:00~15:00

講師/坂口こすえ  
会場/当店 定員/4人  
材料費/500円



**びーずdeびーず**  
天王台3-2-7(休/日・祝)  
☎04-7115-5378(受付/14:00~17:00)

## 24 絵の木で マイ箸を作りますか!

絵の木材で、自分の箸を作りましょう!簡単、お箸作り、カンナと紙ヤスリを使って出来上がり、30分ぐらいの作業です。

6/9日 11:00~12:00

講師/のり先生 会場/当社  
定員/3名 材料費/500円  
対象/小学生~大人まで



**有限会社山健材木店**  
下ヶ戸439(休/日曜日・祭日)  
☎04-7182-5600(受付/9:00~17:00)

## 27 真空パック工場体験 一緒に作ってみませんか?

TVでも紹介された大人系の真空パック!製造の現場を体験しながら、あなただけの真空パックを作れます。お子さんも大歓迎!作った真空パックはお土産に!

6/16日 13:30~14:30

講師/ハジメ事業部スタッフ  
会場/当社  
定員/5名又は5組  
対象/小学生~大人まで



**ロイヤルエンジニアリング株式会社**  
天王台3-2-5ロイヤル館1F(休/土・日曜日)  
☎04-7157-4835(受付/9:00~17:00)

## 30 天然素材を使った バスソルトづくり

ハーブや精油、岩塩などの天然素材を使ったバスソルトを手づくりしませんか?メディア掲載多数のお風呂のソムリエ「バスリエ」がお教えます。

6/8日 午前10:00~11:30  
午後13:30~15:00

講師/バスリエ  
会場/当店 定員/6人又は3組  
材料費/500円  
持物/手ふきタオル



**バスリエ株式会社**  
高野山464-18S&C我孫子ビル2F(休/土・日・祝日)  
☎04-7183-3252(受付/9:00~17:00)

ま  
ち  
ゼ  
ミ

# お店の人から教えてもらおう! 得するまちのゼミナール

# 我孫子まちゼミin天王台 and我孫子地区

第4回 **受講料無料** 実施期間 **6月1日(金)~6月30日(土)**

長年のお店の知恵、専門家がお伝えしたいこと、地元のみなさまに知って欲しいこと  
私たちが講師となって**商売抜き**でお伝えしたい!!

### 「まちゼミ」ってなに?

- お店の方が講師になって、プロならではの“使い方や考え方”“コツ”などを**無料**で教えてくれる少人数制のミニ講座です。
- 60~90分程度で分かりやすく、気軽に参加していただけます。
- 「お店」と「まち」のファンになっていただくための講座です。お店からの**販売は一切ありません!!**安心して受講してください。

※各講座は無料です。講座によっては材料費が必要な場合がございます。  
※材料費は講座当日、各店にお支払い下さい。  
※お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。

## 5/21日(月)より受付スタート

1 選ぶ
2 申込み
3 当日

●チラシの内容をよく見て講座をお選びください。 ●受けたい講座のお店へ直接お電話でお申込みください。 ●時間場所をお間違えのないよう、ご参加ください。

お申込は各店へ!

●講座は次の**カテゴリ**と色をご参照下さい。  
食べる 健康 つくる 学ぶ

●「**まちゼミの申込みです!**」とお電話ください。  
●講座の**場所や内容・持ち物、材料費の有無**などをご確認ください。  
●申込は、各講座店舗の**受付時間内**にお願いいたします。

※受付時間は、店舗の営業時間とは異なる場合があります。

新企画

# 我孫子まちゼミ 大抽選会!!

講座を受講して  
参加店舗提供の商品をプレゼント

天王台商店会共通商品券  
ありがとう商品券(5,000円分)

2名様GET!!

有効期間 2019年1月31日まで

◀マークのお店が景品提供店舗です ※詳しくは裏面及び中面参照

主催/我孫子まちゼミの会 後援/我孫子市 事務局/我孫子市商工会 TEL 04-7182-3131 (講座の申込はできません)



まちゼミカレンダー	
食べる	健康 つくる 学ぶ
<b>特ゼミ</b>	<b>5/26</b> 29 NECグリーンロケッツによるルール講座&練習試合観戦
1	2 11
2	8
3	5 6 8
4	17 23
5	1 3 23 29
6	2
7	12
8	2 6 13 17 28 30
9	10 24 26
10	7 16 20
11	23
12	17 23
13	
14	14 17
15	2 7 18
16	4 9 13 21 27 29
17	5 26
18	6 23
19	23
20	17
21	1 2 12
22	28
23	4 6 10 13 17 21
24	22
25	7 23
26	2 23
27	
28	
29	
30	7 17 19

### 1 愛犬のお手入れ シャンプー編

愛犬のお手入れのシャンプー編です。泡風呂エステや乾かし方のテクニック、道具の使い方を当店の看板犬スタンダードプードルのテツと一緒に伝授致します。

**6/5** **6/21**  
各日 11:00~12:00

講師/濱田愛子  
会場/当店 定員/4人又は4組  
持物/エプロン

**ドッグサロンチャリー**  
天王台2-16-17(休/水曜日・金曜日(午後))  
☎04-7149-8611(受付/11:00~16:00)

---

### 6 資産整理の第一歩！ 不動産売却の基礎知識

「あなたの土地買います」原野高法の2次被害防止に！実家の不動産どうする？親が認知症になると？相続対策ってあるの？気になる方はぜひお越し下さい。

**6/3** **6/8** **6/18**  
**6/23** 各日10:00~11:00

講師/今野法生 会場/当社  
定員/2人又は2組  
持物/筆記用具  
対象/不動産のことで気になることがある方

**法楽不動産株式会社**  
柴崎台1-9-9(休/水曜日)  
☎04-7182-6111(受付/10:00~18:00)

---

### 11 今後の持家を どう考えて行くか

少子化や老人だけの住いを今後どうして行くべきか共に考えませんか。

**6/2** 13:00~15:00

講師/中野 優 会場/当社  
定員/3人又は2組  
持物/筆記用具

**株式会社共立**  
泉14-37(休/祝・水曜日・第2、3火曜日)  
☎04-7183-2267(受付/10:00~16:00)

### 2 初めてのスマホ講座

簡単なスマートフォン、iPhone、タブレットの使い方を教えます。少人数で行う人気講座ですので、御予約はお早めに！

**6/1** 13:00~14:00 **6/15** 13:00~14:00  
**6/6** 11:00~12:00 **6/21** 13:00~14:00  
**6/8** 13:00~14:00 **6/26** 16:00~17:00

講師/甲斐俊光  
会場/当店 定員/3人  
持物/スマートフォン、タブレット

**デジタルスクールグラシアス**  
天王台4-3-11(休/祝日・日曜日)  
☎04-7197-1015(受付/14:00~18:00)

---

### 7 賃貸物件経営 茶話会 気になることなんでも！

専門家を交えて、賃貸物件に関するアレコレについて、自由に意見交換する茶話会です。最新の貸し方や、民法改正の情報は必見！ぜひお越しくださいませ。

**6/10** **6/15** **6/25**  
**6/30** 各日10:00~11:00

講師/今野法生 会場/当社  
定員/2人又は2組  
持物/筆記用具  
対象/ちょっと気になることがあるオーナーやご家族

**法楽不動産株式会社**  
柴崎台1-9-9(休/水曜日)  
☎04-7182-6111(受付/10:00~18:00)

---

### 12 お家でカンタン!! カクテル講座

リフォーム計画中の方、見積り書類、内容が適性かどうか知りたくありませんか？他社様の見積りの診断をします。お気軽にご参加下さい。

**6/7** **6/21**  
各日 10:00~12:00

講師/倉持 悟 会場/当社  
定員/4人又は4組  
持物/計画中の資料、現場の写真、写メなど  
対象/リフォーム計画の方

**株式会社KRA**  
下ヶ戸1825-16ロイヤルヒル我孫子101(休/土・日・祝)  
☎0120-646-533(受付/10:00~17:00)

### 3 資産運用セミナー

「投資の楽しさと日本株の魅力」守りながらやす投資信託運用のご紹介。詳しくは店頭へお問い合わせ下さい。

**6/5** 14:00~15:30

講師/レオス・キャピタルワークス(株)スタッフ  
会場/当銀行 定員/5人

**千葉興業銀行我孫子支店**  
天王台1-4-1(休/土・日曜日・祝日)  
☎04-7182-2171(受付/9:00~15:00)

---

### 8 網戸はりかえ 体験セミナー

自分ではりかえてみよう！はりかえのコツ教えます。

**6/2** **6/3**  
各日 10:00~11:00

講師/井内正浩  
会場/当店 定員/5人

**MADOショップ我孫子南青山店**  
南青山7-2(休/水曜日)  
☎0120-954-948(受付/9:00~17:00)

---

### 13 がん治療の現状と リスクを考える

2人に1人ががんになると言われる時代です。日々進化しているがん治療と生活リスクがあるのかを、母親をがんで亡くした経験に基づいてお話いたします。

**6/8** **6/16**  
各日 10:00~11:00

**6/23** 13:00~14:00

講師/依田 勇 会場/当店 定員/5人

**(株)あびこ保険サービス**  
本町3丁目5-24(休/日曜日・祝日)  
☎04-7128-5972(受付/11:00~16:00)

### 4 印刷屋さん教える デジカメ初級講座

印刷の仕組みから、印刷物に適した写真の撮り方。初心者でもちよつとの工夫でインスタ映えする写真が撮れるかも知れませんか？

**6/16** **6/23**  
各日 15:00~16:00

講師/秋田勇司 会場/当社  
定員/3人 対象/初心者  
持物/デジカメ(あれば...)

**(有)アキタ印刷**  
岡発戸新田113-11(休/祝日・日曜日)  
☎04-7182-9364(受付/13:00~16:00)

---

### 9 タタミって何だ?見学会

タタミのバリエーションは多く、ライフスタイルに合わせて選べる事を知ってもらいたく、畳材料及び畳作成(ロボット)を見学していただく。

**6/16** 10:00~11:00

講師/成島康夫  
会場/当店 定員/3人又は1組

**有限会社成島畳店**  
寿1-17-9(休/日曜日)  
☎04-7182-1515(受付/9:00~12:00)

---

### 14 いま気になる相続の話

高齢化社会が進むなか、皆さまの気になる相続の話を、わかりやすく説明します。お気軽にお越し下さい。

**6/14** 10:00~11:30

講師/支店長 福岡正幸  
会場/我孫子市民プラザ会議室1 定員/30人

**千葉銀行我孫子支店・天王台支店**  
本町2-2-16(休/土・日曜日・祝日)  
☎04-7182-3111(受付/9:00~17:00)

### 5 女性の方やお子さんも エアガンを体験してみよう!

ガスガンの威力とエアガンの違いを体験してみませんか？エアガンの安全な取り扱い方をご説明致します。小さい時に当たった時の快感を楽しんでください!!

**6/3** **6/17**  
各日 14:00~15:00

講師/小助川直  
会場/当店 定員/6人

**おもちゃのたけや**  
天王台1-5-20(休/火曜日)  
☎04-7182-2746(受付/12:00~19:00)

---

### 10 170<sup>+</sup>の原綿(写真)に触ってみませんか?

とれたての本物のワタ1枚プレゼント、触っていると癒されます。ふとんワタの加工を見ていただけます。ワタとふとんの疑問にお答えします。

**6/9** **6/23**  
各日 午前10:00~11:00  
午後14:00~15:00

講師/渡辺一彦  
会場/当店 定員/5人又は3組

**渡辺寝具**  
寿2-2-14(休/水曜日)  
☎04-7182-0810(受付/9:00~18:00)

---

### 15 今さら聞けないラグビーのルール &ラグビー試合観戦(解説付)

NECグリーンロケッツスタッフによるルール解説。その後実際のラグビーの試合を観戦しながらのルール解説もあります。

**特ゼミ**  
**5/26** 12:30~13:30(受付12:00)  
試合 14:00KO予定

場所/NEC我孫子事業所内  
定員/40人  
その他詳細は問合せ下さい

**天王台商店会/NECグリーンロケッツ**  
申込・問合せ/有アキタ印刷(休/土・日・祝日)  
☎04-7182-9364(受付/12:00~17:00)

## 我孫子まちゼミ大抽選会!!協賛店・景品一覧

<b>16</b> チェイニーズダイニングえん お食事券 1名様	<b>19</b> めし屋味日和 鯛土鍋ご飯1合 1名様
<b>25</b> TAMAYA お好み焼 1名様	<b>28</b> 居酒屋笑福 うなぎ焼セット 2名様
<b>17</b> TANAKA天王台整体院 整体・カイロ施術無料体験 10名様	<b>20</b> イトウデンキ Panasonic100周年記念 LED協力マルチライト 1名様
<b>23</b> 天王台リラックス接骨院 ホグレルストレッチマシン2台 体験無料&湿布 10名様	<b>18</b> 我孫子フラワーセンター 季節のお花 1名様
<b>27</b> びーずdeびーず おもちゃ雑貨 10名様	<b>30</b> バスリエ バスリエH2パウダー 10名様
<b>5</b> おもちゃのたけや ガンダムプラモデル 1名様	<b>10</b> 渡辺寝具店 木綿ワタ入れ椅子座布団 2名様
<b>15</b> NECグリーンロケッツ 応援グッズ 1名様	<b>特別協賛</b> 天王台商店会共通商品券 ありがとう商品券(5,000円分) 2名様

## 我孫子まちゼミ 大抽選会!!

● 講座終了時のアンケートにお応えください。  
● アンケート用紙が、応募用紙になります。  
● お名前・ご住所・連絡先をお書きください。  
● 複数講座に参加するたびに応募できます。

※個人情報の取り扱いについて...ご記入いただく個人情報は、景品の抽選・当選ハガキ及び景品の発送のために収集・利用するもので、その他の目的で使用したり、第三者に渡すことはありません。

**開催店舗MAP**  
※のぼり旗が目印です!

**我孫子地区**  
我孫子駅南口  
アビシルベ  
デジタルスクールグラシアス  
千葉銀行我孫子支店  
株式会社共立  
株式会社KRA  
あびこ保険サービス  
渡辺寝具  
有限会社成島畳店  
市役所

**天王台地区**  
警察署  
至取手  
MADOショップ我孫子南青山店  
NECグリーンロケッツ  
居酒屋笑福  
ホテルマークフアンアビコ  
コンビニ  
交番  
北口  
コンビニ  
天王台駅  
コンビニ  
TANAKA天王台整体院  
Cafe & Darts Bar  
B\*DOG天王台店  
コンビニ  
B\*DOG天王台店  
我孫子フラワーセンター  
CHAINEES DYNASTY  
ダイニングえん  
天王台リラックス接骨院  
リハビリデイあびこの家  
あびこの家はなれ  
天王台自治会館  
おもちゃのたけや  
天王台自治会館  
ドッグサロンチャリー  
コンビニ  
南伊東電気商会  
イトウデンキ  
ロイヤルエンジニアリング株式会社  
びーずdeびーず株式会社  
株式会社KRA  
有限会社山健材木店  
アキタ印刷  
至成田  
クロネコヤマト